



Secretaries' Voice. Women's heart. Women's voice.



Convegno

Sabato 14 novembre 2015 h. 9.30 c/o il Centro Incontri della Regione Piemonte
c.so Stati Uniti 23 – Torino

Un viaggio attraverso le Neuroscienze e le Neuroarti per raccontare le emozioni del Cervello Donna

Il Progetto

L'Associazione Secretaries' Voice, dopo il progetto presentato ad Expo Milano 2015 e costruito a favore dell'Universo Donna per parlare di nutrimento corretto del fisico e della mente, desidera ora portare un nuovo personale contributo - in occasione di Expo Dubai 2020 – volto all'individuazione di corrette strategie a prevenzione e cura delle devastanti patologie neurologiche e dei disordini psichiatrici che possono colpire le Donne nella fase di transizione verso la seconda metà della vita.

L'indagine sarà quindi una ricerca di frontiera, che tenderà a rispondere a domande ancora aperte, a risolvere problemi ancora insoluti.



Secretaries' Voice. Women's heart. Women's voice.



Le declinazioni delle **Neuroscienze** sono tante: dallo studio e utilizzo delle cellule staminali per riparare parti del tessuto nervoso danneggiate o morte alla comprensione dei meccanismi che regolano l'invecchiamento e determinano la morte, alla visualizzazione del cervello in attività per comprendere dove e come esso svolga le funzioni vitali cui è preposto ed eserciti le capacità cognitive ed intellettive che lo caratterizzano distinguendolo da quello degli altri animali

Oggi i neuroscienziati credono che il cervello possa rimanere relativamente sano e perfettamente funzionante anche quando invecchia e che sono le malattie ad essere la causa dei più gravi deterioramenti della memoria, dell'intelligenza, della fluency verbale e delle capacità cognitive in genere. Si stanno studiando i cambiamenti fisiologici che si verificano nel tempo e gli effetti che questi hanno sulla capacità di ragionare e sulle altre doti intellettive.

Lo stile di vita può essere importante per vivere meglio e più a lungo: l'interazione fra cervello e corpo può non solo influire positivamente sulla vita di tutti i giorni, ma anche svolgere un ruolo protettivo in condizioni come l'Alzheimer, le malattie cardiache, il cancro.

Il nostro studio, in occasione di **Expo Dubai 2020**, verterà su alcuni aspetti fondamentali ed importanti quali:

- **L'educazione continua e la stimolazione intellettuale.** È il concetto di "Usalo o perdilo": anche l'esercizio mentale può aiutare a proteggere le cellule cerebrali grazie anche all'Arte e alla Musica con relative stimolazioni emozionali.
- **L'esercizio fisico.** Alcuni studi hanno dimostrato che l'esercizio fisico aiuta a migliorare la memoria ed accrescere la longevità.



Secretaries' Voice. Women's heart. Women's voice.



- **Il controllo dello stress.** Diverse ricerche hanno indicato che le condizioni di stress possono danneggiare l'ippocampo, una zona cerebrale essenziale per la memoria e l'acutezza mentale.
- **La depressione.** Questa condizione è legata a riduzione del volume dell'ippocampo e può influenzare la memoria ed i processi cognitivi. La depressione non trattata è un problema particolarmente importante negli anziani, fra i quali vi è il più alto tasso di suicidi. Alcuni studi hanno dimostrato che anche gli stati depressivi che si verificano in seguito a malattie molto gravi, quali l'infarto e l'ictus, riducono fortemente le possibilità di guarigione.
- **Il mantenimento delle relazioni sociali.** Sembra che le persone con un forte coinvolgimento sociale siano meno soggette all'influenza. In uno studio, donne con tumore al seno che frequentavano un gruppo di supporto hanno avuto un tempo di sopravvivenza maggiore rispetto a quelle che non lo facevano.
- **La dieta.** Una dieta ipocalorica (dal 30 al 60 per cento di calorie in meno), ma bilanciata, promuove un vistoso prolungamento della vita media nei topi, probabilmente innescando meccanismi che ritardano l'insorgenza di danni al DNA, il livello di radicali liberi, il bilancio ormonale o l'invecchiamento cellulare.

Secretaries' Voice desidera altresì abbracciare la tesi sulla stretta correlazione tra Arte e Cervello.

L'Arte può esprimere ciò che il verbale non può. E' un linguaggio pre-comunicativo, pre-verbale, analogico-intuitivo e meta-comunicativo. Per questo è universale e può rappresentare le emozioni di tutti, specie di quelle persone con problemi di relazione, comunicazione e di scoperta del proprio sé. Si incarna dal gesto esteso dell'artista al rispecchiamento empatico di chi lo riceve in maniera pre-espressiva, proiettiva ed inconscia.



Secretaries' Voice. Women's heart. Women's voice.



Quando una persona è immersa in un'attività creativa, riceve una serie di sollecitazioni a livello fisico, intellettuale e emozionale che portano a mutamenti organici e psicologici favorevoli i processi di guarigione, soprattutto da eventi di sofferenza psichica e intellettuale

Ogni emozione, pensiero, stato d'animo corrisponde poi ad un colore di cui, noi stessi, siamo espressione vibrazionale, come le note musicali che ci corrispondono oscillano a certe frequenze precise.

L'Associazione Secretaries' Voice intende quindi dar vita ad una serie di incontri e convegni in vista dell'interessante tema di Expo Dubai 2020 su "Il Cervello", affrontando gli aspetti legati alle **Neuroarti** ed alle **Neuroscienze**, per cercare così di portare ancora un proprio personale contributo al mondo della Donna in tutte quelle fasi di problematiche depressive e di degenerazione intellettuale che spesso subentrano a partire da una certa fascia di età

La Presidente Associazione Secretaries'Voice
Flavia Curti



Secretaries' Voice. Women's heart. Women's voice.



EXPO 2020 إكسبو
دبي، الإمارات العربية المتحدة
DUBAI, UNITED ARAB EMIRATES

Un viaggio attraverso le Neuroscienze e le Neuroarti per raccontare le emozioni del Cervello Donna

**Convegno - sabato 14 novembre 2015 h. 9.30, Centro Incontri della Regione
Piemonte – corso Stati Uniti 23**

h. 9.30 Inizio lavori con i Saluti istituzionali
Moderatore Barbara Odetto

Emma Bonino Presidente Onorario WE Women for Expo
Daniela Ruffino Vicepresidente del Consiglio regionale del Piemonte e Presidente delegata della Consulta europea
Antonio Saitta Assessore Regionale alla Sanità
Cinzia Pecchio Presidente Consulta Femminile Regionale del Piemonte
Flavia Curti Presidente Associazione Secretaries' Voice

h. 10.05 Performance artistica

h. 10.20 Intervento relatori parte scientifica:

Salvatore Bitonti - Direttore dell'Accademia Albertina delle Belle Arti di Torino
Giovanni Castaldi – Metodi e Tecniche dell'Arte Terapia – Accademia Albertina delle Belle Arti di Torino: “L'Arte cura”
Intervento di Stefania Canavosio – studentessa dell'Accademia

Antonino Maria Cotroneo Direttore Geriatria Ospedaliera OBDV e Territoriale Botticelli ASL TO 2 – Presidente Sezione Piemonte e Valle d'Aosta della AIP (Associazione Italiana Psicogeriatria) “Come invecchia il cervello Donna”



Secretaries' Voice. Women's heart. Women's voice.



Michele Naddeo – Responsabile Neurochirurgia d’urgenza e vascolare – Dipartimento di Neuroscienze A.O.U. della Città della Salute e della Scienza di Torino. “La Neurochirurgia sul Cervello Donna”

h. 11.15 Coffee break

h. 11.30 Ripresa dei lavori.

intervento con i Relatori della parte scientifica:

Nicholas Caposiena - Scienza della Nutrizione, comunicazione, analisi delle risorse umane, Ricercatore in ambito della prevenzione dell’invecchiamento.

“The Life is Frequency. Come ci nutriamo di risonanze o dissonanze, così viviamo una vita felice o infelice. L’ infelicità è l’anticamera di ogni forma depressiva fisica e mentale.”

Nicoletta Rovera – Scienze Biologiche, esperta in Scienze Umane e Consulente familiare sistemico relazionale “Il ramo di mandorlo in fiore”

h. 12.30 - Performance musicale a cura del trio “TriTono” , 3 giovani musicisti del Conservatorio

“La Musica Visiva” - musiche di Vivaldi, Grieg, Debussy

h. 13.00 light lunch



Secretaries' Voice. Women's heart. Women's voice.



14.00 Ripresa dei lavori

Intervento dei Relatori per la parte artistica (alcuni artisti presenti esporranno le loro opere in occasione del convegno)

Gillo Dorfles - Critico d'Arte, Pittore e Filosofo: "l'Etica e l'Estetica dell'arte tra il secondo Novecento ed il nuovo Millennio"

Ernesto Morales - Visual artist – sarà in collegamento skype da New York

Angelo Mistrangelo - Critico d'Arte, Vice Presidente Promotrice delle Belle Arti in Torino

Enzo Tomaso Oliva - Caposcuola della corrente artistica della Microcellularità

Catterina Seia - Co-Fondatore e Vice Presidente Fondazione Medicina a Misura di Donna "L'arte negli ospedali - Il caso del S. Anna di Torino"

Concetta Leto - Curatrice del Maestro Lorenzo Alessandri

Barbara Colombotto Rosso – Presidente Associazione culturale "Magica Torino" - Nipote del Maestro Colombotto Rosso

Angela Sepe Novara - Arte al femminile anni 90 "Virtù mentale della pittura decorativa" dal catalogo "Dermografismi psichici" a cura di Pierre Restany e successive ricerche in atto.

h. 15.30 Coffe break a conclusione dei lavori

La scaletta e i relatori potrebbero subire variazioni